

ANEXA 2



**Tabel cu probele , normele și baremele
pentru verificările de solicitare fizică
ORDINE PUBLICĂ**

FEMEI

PROBE					
VITEZĂ - 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ - 800m	
Perf timp	Nota	Perf rep	Nota	Perf timp	Nota
8"4	10	46	10	3'40"	10
8"5	9.5	45	9.5	3'45"	9.5
8"6	9	44	9	3'50"	9
8"7	8.5	43	8.5	3'55"	8.5
8"8	8	42	8	4'00"	8
8"9	7.5	41	7.5	4'05"	7.5
9"0	7	40	7	4'10"	7
9"1	6.5	39	6.5	4'15"	6.5
9"2	6	38	6	4'20"	6
9"3	5.5	37	5.5	4'25"	5.5
9"4	5	36	5	4'30"	5
9"5	4.5	35	4.5	4'35"	4.5
9"6	4	34	4	4'40"	4
9"7	3.5	33	3.5	4'45"	3.5
9"8	3	32	3	4'50"	3
9"9	2.5	31	2.5	4'55"	2.5
10"0	2	30	2	5'00"	2
10"1	1.5	29	1.5	5'05"	1.5
10"2	1	28	1	5'10"	1